

No.49 管理栄養士国家試験対策講座 2024

9/15(日)~12/14(土) 対象 栄養士免許をお持ちの方 40名
 10科目9日間(模擬試験含む)1科目から受講可。 受講料 半日科目 2,000円 全日科目 3,000円

お申込 地域連携センターへお問合せください

予告 介護予防運動指導員養成講座
 詳細は決定次第 ホームページへ掲載いたします。

子どもゆめ基金助成金活動 詳細は決定次第、ホームページへ掲載、南信の小学校(一部)へチラシを配布します。

| | | |
|---|---|--|
| <p>10/14(月・祝) 9:20~12:30</p> <p>いいたん ボール遊び教室 ~バルシューレ~</p> <p>対象・定員 小学3~6年生 16名 参加費 500円</p> | <p>11/2(土) 13:00~16:00</p> <p>調理の科学体験教室 果物の色の不思議&旬の果物を使ったお菓子作り!</p> <p>対象・定員 小学4~6年生 20名 参加費 600円</p> | <p>11/9(土) 9:20~12:30</p> <p>いいたんネイチャー キッズクラブ 「自然博士になろう!」</p> <p>対象・定員 年長~3年生 20名 参加費 600円</p> |
|---|---|--|

★ 受講案内
 1 各講座の詳細及びお申込み方法をご確認ください。ご不明な点は地域連携センターまでお問い合わせください。
 2 お申し込みの際にいただいた情報は、受講者の把握と連絡及び来年度以降の講座ご案内に使用させていただきます。個人情報として法律に則り慎重に扱わせていただきます。

★ 参加にあたって
 1 当日体調の悪い方、発熱、頭痛、咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください。
 2 感染症の拡大状況によってはマスク着用、アルコール手指消毒、検温、他の参加者との距離をとる等、感染予防対策へご協力をお願いいたします。
 3 講座3日前になっても、短大より案内が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

★ 受講料
 1 原則として、当日受付にて所定の受講料を納入してください。但し、講座によってはお申し込み後、材料費等を前もって納入していただく場合があります。お申し込み受付後、お振込のご案内をお送りいたしますのでご確認ください。
 2 受講料には、資料代、受講者の保険料等を含みます。
 3 受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料は返金いたしません。

★ その他
 1 受講生が一定の人数に達しない場合は、開講しないことがあります。講座中止の場合には、ご連絡いたします。
 2 講義用資料は、当日受講者(出席)の方のみへの配布とさせていただきます。
 3 講座中に、記録用の写真撮影を予定しています。撮影した写真は、短大ホームページや短大が発行する冊子等に掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

出前講座 飯田短期大学では、主として飯田・下伊那の地域へ出向いて行う出前講座を行なっています。令和6年度は24テーマを開講しております。集まりやすく、慣れた場所での開催を希望される皆さまのご要望をお受けしております。出前講座のテーマについては、本学のホームページにてご確認ください。別冊の出前講座パンフレットもありますので、ご希望の場合は地域連携センターまでご連絡ください。

アクセス

- 中央自動車道飯田ICより8分
- JR伊那八幡駅より徒歩15分
- JR飯田駅よりタクシーで15分

飯田短期大学 公開講座

第50回 令和6年度 後期 9月~3月

学び続けて生きる 地域と共に

お申し込み方法

以下の記入内容をはがき・FAX・メールにてお知らせください。
 お申込み締切: 開講日の1週間前まで 先着順にて締め切ります。

★ 記入内容
 「公開講座申し込み」と明記の上、次の項目についてお知らせください。
 ① 受講希望講座名・講座番号
 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ ふりがな
 ⑥ 性別 ⑦ 年齢 ⑧ 職業
 ⑨ 電話番号(連絡のつきやすい番号)

★ お申込み先
 はがき 〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610
 FAX 0265-22-4468 Eメール kouza@iida.ac.jp
 飯田短期大学HPからもお申し込みできます。
 *お電話でのお申し込みは受付いたしかねます。

申込フォーム

飯田短期大学 令和6年度 公開講座

※お申し込みの際は裏面の受講案内などをご確認ください。

学び続けて生きる
地域と共に

24 10/26(土) 13:30~16:00

姿勢と健康 目からウロコの姿勢と健康の関係～あなたの姿勢は大丈夫?～

講師:一般財団法人姿勢セラピスト専門学院 学院長 近藤 千弥子
生活科学専攻 准教授 澤田 有香

歪んだ姿勢は腰痛や肩こりのもと。姿勢はあなたの健康を映し出す鏡です。姿勢の専門家による「姿勢と健康の正しい知識」のお話と、姿勢チェックを行います。

対象・定員 一般30名 受講料 1,000円 持ち物 筆記用具

27 11/17(日) 10:00~11:30

オーラルフレイル(口腔機能低下症)の予防

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子

口の機能の衰えが体の衰えに繋がってくると言われています。最近よくむせる。固い物が苦手。口が乾く。飲み込みにくい。活舌が悪い等を感じることはありませんか。口の管理と簡単な口のトレーニングを楽しく学び、口腔機能の改善に努めましょう。

対象・定員 一般20名 受講料 1,500円(材料費込み)

30 1/14(火) 9:00~16:10

介護福祉士国家試験対策講座 受験日直前 基礎編

講師:介護福祉専攻教員

受験対策講座です。介護福祉士養成校の教員が合格に向けて問題の傾向を押さえ解説していきます。まずは基本的なポイントを押さえましょう。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 15名 受講料 1,000円 持ち物 筆記用具

33 1/18(土) 9:00~12:00

顎模型と歯みがき指導

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子

発泡スチロールを使った手作り顎模型(30cm×25cm)を作り、歯についてや歯の磨き方について情報交換をしながら、一緒に楽しく学びましょう。

対象・定員 養護教諭・保育士・栄養士・介護福祉士・保健衛生に興味のある方 10名 受講料 2,000円(材料費含む) 持ち物 はさみ・カッターナイフ・筆記用具

22 9/28(土) 9:30~11:00

スキルアップ!周術期看護編 周術期体温管理

講師:看護学科 助教 平井 義一

講師:看護学科 助教 平井 義一

手術時に起こりうる低体温の原理とその対策方法について講義します。また、麻酔での重要な合併症である悪性高熱症の病態とその対策方法についても講義内で解説します。

対象・定員 1~2年目程度の看護師 受講料 1,000円

25 全4回講座 13:00~15:00 10/30(水)・11/6(水) 11/13(水)・11/20(水)

連続全4回講座 ”編み”の基本 ~棒針でマフラー程度を編む~

講師:飯田短期大学 元教授 川上 恒夫

講師:飯田短期大学 元教授 川上 恒夫

編みの基本。棒針でマフラー程度を編みます。

対象・定員 一般5名 受講料 2,000円 持ち物 棒針8~10号に合う糸(200g程度)

28 11/21(木) 10:00~11:00

布ブローチで楽しいクリスマス

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

クリスマスをイメージした布で、くるみボタン型のブローチを作ります。服やバッグにつけても、カーテンなどにつけて部屋を飾ってもステキです。難易度★☆☆☆☆

対象・定員 一般15名 受講料 500円 追加で作りたい場合は1個100円で制作可能

31 1/16(木) 9:00~16:10

介護福祉士国家試験対策講座 受験日直前 応用編

講師:介護福祉専攻教員

受験対策講座です。介護福祉士養成校の教員が合格に向けて問題の傾向を押さえ解説していきます。応用力を身につけましょう。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 15名 受講料 1,000円 持ち物 筆記用具

34 1/18(土) 13:30~15:30

飯田下伊那における障害児・者と家族のあゆみとこれから

講師:幼児教育学科 准教授 菱田 博之

対象・定員 障害児・者の権利や暮らしについて興味・関心がある方 受講料 1,000円

23 10/26(土) 9:30~12:00

幸せな人間関係の作り方

講師:生活科学専攻 准教授 澤田 有香

講師:生活科学専攻 准教授 澤田 有香

様々な問題の根底にあるのは人間関係。どんな人間関係にも役立つ選択理論心理学をワークを通して学びます。

対象・定員 一般12名 受講料 1,000円 持ち物 筆記用具

26 11/9(土) 9:30~10:30

スキルアップ!周術期看護編 深部静脈血栓症の予防

講師:看護学科 助教 平井 義一

講師:看護学科 助教 平井 義一

手術や外傷時に重要な合併症となる深部静脈血栓症の発生機序と手術前の予防法について解説します。

対象・定員 1~2年目程度の看護師 受講料 1,000円

29 12/15(日) 9:00~18:00

小児救急法 ~MFA[®]チャイルドケアプラス[™]資格取得講座~

講師:幼児教育学科 講師 中本 貴規

講師:幼児教育学科 講師 中本 貴規

救急医療の先進国でもあるアメリカ発祥の「応急手当トレーニングプログラム」です。講座を受講し、知識・技術を習得することで「MFAチャイルドケアプラス」の資格が取得できます。

対象・定員 一般8名 受講料 8,000円(材料費、資格登録料込み) 持ち物 動きやすい服装(スカート不適)・室内シューズ

32 1/17(金) 9:00~16:10

介護福祉士国家試験対策講座 受験日直前 総合編

講師:介護福祉専攻教員

受験対策講座です。介護福祉士養成校の教員が合格に向けて問題の傾向を押さえ解説していきます。総合的な力を身につけましょう。

対象・定員 介護福祉士受験をする方 15名 受講料 1,000円 持ち物 筆記用具

延期した講座開講 34 1/24(金) 19:00~20:30

高齢者看護についての座談会 ~自分らしく支えるために~

講師:看護学科 准教授 矢澤 玲子 看護学科 兼任講師 杉山 慎太郎

講師:看護学科 准教授 矢澤 玲子 看護学科 兼任講師 杉山 慎太郎

高齢者看護は奥深く、知識や技術、経験を要するものです。日常業務で感じていることをざっくばらんに話し合いましょう。そして明日への活力にしていきたいです。多くの方に高齢者看護の現状を語っていただき、この地域の看護力を一緒に考えていく機会となれば嬉しいです。

対象・定員 看護師10名 受講料 1,000円

35 1/28(火) 13:00~14:30

スマート介護 入門編

講師:株式会社上條器械店 飯田営業所 田中健一郎

講師:株式会社上條器械店 飯田営業所 田中健一郎

介護現場の人材確保に向けて、ロボットやセンサーの導入が始まっています。福祉用具プランナーから、介護の現場での最新の福祉機器の導入状況をお聞きし、その活用方法を学びましょう。

対象・定員 介護関係者 10名 受講料 1,000円 持ち物 上履き・筆記用具

38 2/15(土) 13:00~15:30

養護実践を広めよう

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子 生活科学専攻 准教授 澤田 有香

講師:生活科学専攻 特任教授 安富 和子 生活科学専攻 准教授 澤田 有香

実践発表と情報交換会をおこないます。実践発表から養護実践の学びを深めるとともに、日頃の実践や悩みを気楽に語り合える楽しい会です。今年で3年目になります。多くの養護教諭の先生方のご参加をお待ちしています。

対象・定員 養護教諭 20名 受講料 1,000円

41 3/1(土) 9:00~12:00

パッククッキング応用編

講師:食物栄養専攻 准教授 高木 一代 助手 1名

講師:食物栄養専攻 准教授 高木 一代 助手 1名

さまざまな調理法を組み合わせ、五平もちや焼きおにぎり、甘酒を使ったスイーツを作ります。

対象・定員 一般20名 受講料 2,000円(材料費込み) 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

44 3/15(土) 9:00~11:30

広いよ!深いよ!面白いよ!看護の仕事

講師:看護学科 教授 鈴木 真由美 看護学科 講師 服部 さゆり 看護学科 助手 寺山 正真

講師:看護学科 教授 鈴木 真由美 看護学科 講師 服部 さゆり 看護学科 助手 寺山 正真

中学生の皆さん!看護師の仕事に関心があってもなくても、まずはこの講座を体験してみてください。看護師が社会でどのように活躍しているか、きっともっと知りたくならないですか。

対象・定員 中学生 20名 受講料 500円 持ち物 筆記用具

46 3/22(土) 13:00~17:30

染め 雪花絞り

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

雪花絞りは、布をたたみ、板ではさんで染める技法です。多色染めで、花や万華鏡のような模様になります。板は長方形、三角形、二等辺三角形、丸をご用意します。薄手の風呂敷、ストールを染めましょう。

対象・定員 一般8名 受講料 3,500円(材料費込み) 持ち物 汚れてもかまわない服装

36 2/6(木) 18:00~19:30

大人の心に響く絵本

講師:幼児教育学科 准教授 松永 幸代

講師:幼児教育学科 准教授 松永 幸代

絵本で表現される豊かな世界に浸る素敵な時間を過ごしませんか。1冊の絵本を巡って、自分を見つめる時間になるかもしれません。お茶を飲みながら、ゆっくり語り合しましょう。さらに、最近の絵本の傾向なども絵本を見ていただきながらお話ししたいと思います。

対象・定員 一般15名 受講料 1,000円 持ち物 お気に入りの絵本が手元にある方は1冊

39 2/22(土) 9:30~11:30

「み〜せ〜て絵本」を作ろう!

講師:幼児教育学科 准教授 松永 幸代 幼児教育学科 講師 壬生 江美

講師:幼児教育学科 准教授 松永 幸代 幼児教育学科 講師 壬生 江美

あなたの宝物は何ですか?絵本「み〜せ〜て」(スギヤマカナコ作)を読んで、自分だけの「み〜せ〜て絵本」を作ります。キットバスでてのひらに絵を描いてハンドスタンプ!その手の中に…何を隠しますか?

対象・定員 年長児~小学生20名 受講料 600円(材料費込み) 持ち物 汚れてもかまわない服装・タオル

42 全2回講座 13:00~16:00 3/2(日)・3/9(日)

裂き織り いろとりどり

講師:幼児教育学科 教授 青木 千恵美

講師:幼児教育学科 教授 青木 千恵美

身近にある布を素材に、色の組み合わせを楽しみながら、オリジナルな織物を織ってみましょう。経糸の準備から織りまで、卓上織機を使って、裂き織りの基本を体験していただくことができます。

対象・定員 一般6名 受講料 3,500円(材料費含む) 持ち物 筆記用具・はさみ

延期した講座開講 45 3/15(土) 13:00~16:00

もしもの時の救世主になろう! ~急変時のABCD~

講師:看護学科 助手 寺山 正真

講師:看護学科 助手 寺山 正真

街中で倒れている人を見かけたら…、突然家族の意識がなくなったら…、「何とかしたいけど、何をしたらいいかわからない!」という方に急変時の初期対応を解説してから心臓マッサージやAEDの使用を体験していただけます。もしもの時、救世主になれるのはあなたかもしれません。

対象・定員 一般12名 受講料 1,000円 持ち物 動きやすい服装・水分・タオル

47 3/26(水) 13:30~16:00

シュークリームに挑戦!

講師:食物栄養専攻 教授 新海 シズ 食物栄養専攻 講師 富口 由紀子

講師:食物栄養専攻 教授 新海 シズ 食物栄養専攻 講師 富口 由紀子

糊化デンプンを水蒸気でふくらませるシュー。空洞になる調理の科学(コッ)を伝えます。春休みに美味しいシュークリームを手作りしてみませんか?

対象・定員 中学生以上 15名 受講料 1,200円(材料費込み) 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

37 2/11(火・祝) 13:30~15:30

Book café

講師:幼児教育学科 准教授 松永 幸代 食物栄養専攻 教授 新海 シズ

講師:幼児教育学科 准教授 松永 幸代 食物栄養専攻 教授 新海 シズ

「こねこのチョコレート」ウィルソン作(こぐま社)の楽しいお話とともにチョコレートを作ります。

対象・定員 一般・親子 16名 受講料 1,000円(材料費込み) 親子での参加は、中学生までの子ども1名につき500円 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

40 2/27(木) 10:00~12:00

南信州の玉手むすび[®]を作ろう!

講師:食物栄養専攻 教授 千 裕美 食物栄養専攻 助手 塚田 和也

講師:食物栄養専攻 教授 千 裕美 食物栄養専攻 助手 塚田 和也

第1回「ご当地おむすび大賞」で特別賞(中部ブロック優勝)を受賞したおにぎりを作ります。地元食材をふんだんに用いた郷土愛溢れるものです。南信州の食について楽しく学びましょう。

対象・定員 一般16名 受講料 2,000円(材料費込み) 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

43 3/15(土) 9:00~11:30

保育士の仕事を体験しよう!

講師:幼児教育学科 講師 壬生 江美 わいわいひろば 宮内 愛

講師:幼児教育学科 講師 壬生 江美 わいわいひろば 宮内 愛

保育士に興味がある、子どもと遊んでみたい、と思っている中学生の皆さん。「わいわいひろば」で保育を体験してみませんか。保育についてのミニ講義もあります。

対象・定員 中学生 15名 受講料 500円 持ち物 筆記用具

45 3/19(水) 10:00~11:00

フェルトのネックレスづくり

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

ふわふわの羊毛でボールを作り、ネックレスに仕立てましょう。

難易度★☆☆☆☆ 対象・定員 一般15名 受講料 500円 追加で作りたい場合は1個100円で制作可能

48 3/29(土) 9:30~11:00

フェルトの透明ケース

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

講師:生活科学専攻 准教授 田中 洋江

染められたフワフワの羊毛で、飾れる小物入れを作ります! サイズは18×10×3cm。

対象・定員 小学生 15名 受講料 1,000円(材料費込み) 持ち物 飲み物・上履き