

## 子どもゆめ基金助成金活動

※すべて専用申込書あり  
 詳細は決定次第ホームページへ掲載、飯田市内の小学校（一部）へチラシを配布します。

10/2(日)13:00~16:00

調理の科学体験教室 果物の色の不思議&  
旬の果物を使ったお菓子作り!

対象・定員 小学4~6年生・中学生 20名  
 参加費 600円

11/12(土) 9:20~12:30

じょしたんあそびクラブ  
自然で遊ぼう!

対象・定員 未就園児・小学1~3年生 20名  
 参加費 500円

11/23(水) 9:20~12:30

ボールを使って遊んでみよう!  
バルシューレ

対象・定員 小学3~6年生 16名  
 参加費 500円

### 出前講座

飯田女子短期大学では、主として飯田・下伊那の地域へ向いて行う出前講座を行なっています。開講可能なテーマとして令和4年度は23テーマを予定しています。集まりやすく、慣れた場所での開催を希望される皆さまのご要望をお受けしております。出前講座のテーマについては、本学のホームページにてご確認ください。別冊の出前講座パンフレットがありますので、ご希望の場合は地域連携センターまでご連絡ください。

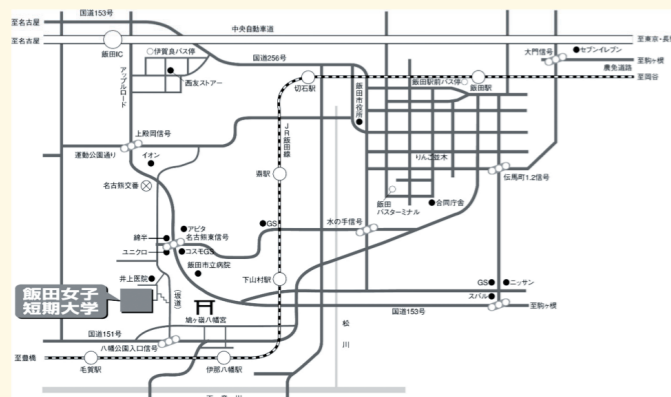
### 公開講座受講案内

- 各講座の詳細及びお申し込み方法をご確認の上、お申し込みください。ご不明な点は地域連携センターまでお問い合わせください。
- お申し込みの際にいただいた情報は、受講者の把握と連絡及び来年度以降の講座ご案内に使用させていただきます。個人情報として法律に則り慎重に扱わせていただきます。

### その他

- 受講生が一定の人数に達しない場合は、開講しないことがあります。講座中止の場合には、ご連絡いたします。
- 講義用資料は、当日受講者（出席）の方のみへの配布とさせていただきます。

### アクセス



- 中央自動車道飯田ICより8分
- JR伊那八幡駅より徒歩15分
- JR飯田駅よりタクシーで15分



※天候等により講座の開催が不明な場合や道路や鉄道が通行止め・運休になった場合はホームページ上で開講の有無をお知らせします。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

開講につきましては、換気のできる十分な広さのある教室で感染予防策を徹底し、慎重に行います。また、感染症拡大予防の観点から、以下のようにさせていただきます。

- ・感染レベルにより体調管理表の記入・提出をお願いいたします。
- ・検査キットによる陰性確認をお願いすることもあります。

### 参加にあたって

- ・当日体調の悪い方、発熱、頭痛、咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください。
- ・マスク着用、アルコール手指消毒、検温、他の参加者との距離をとる等、感染予防対策へご協力をお願いいたします。



学校法人 高松学園

飯田女子短期大学  
IIDA WOMEN'S JUNIOR COLLEGE  
地域連携センター

お申込み・お問い合わせ 〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610

TEL. 0265-22-4467

FAX. 0265-22-4468

MAIL. kouza@iidawjc.ac.jp

https://www.iidawjc.ac.jp/

# 飯田女子短期大学 公開講座

学び続けて生きる  
地域と共に

第48回  
令和4年度  
後期  
9月~3月

### お申し込み方法

申込フォームまたは以下の記入内容をハガキ・FAX・メールにてお知らせください。  
 お申込み締切：開講日の1週間前まで 先着順にて締め切ります。

#### 記入内容

「公開講座申し込み」と明記の上、次の項目についてお知らせください。

- ① 受講希望講座番号
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名
- ⑤ ふりがな
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢
- ⑧ 職業
- ⑨ 電話番号（連絡のつきやすい番号）

#### お申し込み先

- フォーム <https://www.iidawjc.ac.jp/?cat=41>
- はがき 〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610
- FAX 0265-22-4468
- Eメール kouza@iidawjc.ac.jp

申込フォーム



\*お電話でのお申し込みは受付いたしかねます。



令和4年度  
飯田女子短期大学

# 公開講座



学び続けて生きる  
地域と共に

※お申し込みの際は裏面の受講案内などをご確認ください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止または  
オンライン形式にて実施する場合があります。

17 10/2 (日) 10:00~11:30

### だめな人は一人もいない

高校生と共に学んだ親鸞聖人の教え

講師：飯田女子高等学校 非常勤講師 宗 英俊

前学長故高松信英先生がよく言われたこの言葉には、仏さまの大切な教えが一言で表現されています。私が先生から教えていただいた大切な教えを、皆さんと共に学び直したいと思います。

受講料 500円

対象・定員 20名 持ち物 筆記用具

18 10/16 (日) 9:30~12:00

### 保育に活かせるアイテムを作ろう

講師：わいわいひろば子育てコーディネーター 宮内 愛

保育のちょっとした時間に楽しめるアイテムづくりを行います。いつもの手遊びがもっと楽しくワクワクしたものになります。子どもに関わる仕事の方にお勧めです。個人的な興味の方も歓迎です。

受講料 1,500円 (材料費含む)

対象・定員 一般 20名 持ち物 ハサミ・カッター

25 1/14 (土) 3/11 (土) 9:00~18:00 (昼休憩1時間程度を挟む)

いずれか都合の良い1日でOK

### 小児救急法講座

～MFA®チャイルドケアプラス資格取得講座～

講師：幼児教育学科 助教 中本 貴規

国際的な救急法の訓練プログラムであるメディックファーストエイド社のチャイルドケアプラスコースを実施します。乳児、小児、成人の各年齢に合わせた心肺蘇生法(CPR)の習得、自動体外式除細動器(AED)の使用法はもちろん、ねんざや骨折、ヤケドなど、突然の病気やケガについての対処方法も学習します。

受講料 10,000円 (材料費含む)

対象・定員 一般 各回8名

26 1/20 (金) 19:00~20:30

### 高齢者支援についての座談会

～その人の人生を支援する～

講師：看護学科 講師 矢澤 玲子 / 兼任講師 杉山 慎太郎

高齢者支援についての座談会第2弾です。日頃感じていること、考えていることをざっくばらんに話し合いましょう。多職種でこの地域を支える高齢者支援を語ることで、自己理解を深め、私たち自身の生活の質を高める機会となれば嬉しいです。

受講料 1,000円

対象・定員 看護師 10名

19 11/3 (木) 13:00~16:00

### 幸せな人間関係の作り方

～ Choice Theory ～

講師：家政専攻 准教授 澤田 有香

様々な問題の根底にあるのは人間関係。どんな人間関係にも役立つ選択理論をワークを通して学びます。ついでにセルフコントロールにも役立ちますよ。一緒に楽しく学んでみませんか。

受講料 1,000円

対象・定員 一般 12名 持ち物 筆記用具

20 11/13 (日) 10:00~11:30

### 罪悪深重煩惱熾盛の衆生

高校生と共に学んだ親鸞聖人の教え

講師：飯田女子高等学校 非常勤講師 宗 英俊

『歎異抄』を拝読すると、外に向いていた眼が自分の方に向きます。「弥陀の誓願」に導かれる私が出遭う素晴らしい人生とはどのようなものか、親鸞聖人の言葉を通して皆さんと共に学び直したいと思います。

受講料 500円

対象・定員 20名 持ち物 筆記用具

27 2/18 (土) 13:00~15:00

### セレンディピティ～アイデアを創造

～養護教諭のための情報交換会～

講師：家政専攻 特任教授 安富 和子 / 准教授 澤田 有香

コロナ禍で多忙な毎日をご過ごされている養護教諭の先生方に向けて、講演「私が歩んだ歯ッピーな道 ～興味関心とセレンディピティ～」と情報交換会を行います。仕事のことや日頃の思いや悩みを語り合う気楽な時間にしましょう。お誘いあわせてご参加ください。※食育教材カミン高野付き

受講料 1,000円

対象・定員 養護教諭 10名 持ち物 筆記用具

28 2/22 (水) 13:30~15:30

### パン作りに挑戦!⑤

講師：食物栄養専攻 教授 千 裕美

5回目を迎えるパン作りに挑戦シリーズですが、今回はグルテンフリーのボンデケーキ(チーズパン)を作ります。小麦粉を使わない新しいパン作りに楽しく挑戦しましょう。パン作りや日常生活における栄養や食品についても学びます。

受講料 1,500円 (材料費含む)

対象・定員 一般 16名 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

21 11/29 (火) 13:00~15:00

### 高齢者の口腔機能の維持向上

講師：家政専攻 特任教授 安富 和子

最近食事の時にむせる・・・滑舌が悪くなって来たような気がする。呑み込みづらしい、噛みにくい。もしかしたら喉の筋肉が衰えているかも・・・その原因を学び、お口の体操で口や喉の筋肉を鍛えて健口生活を送りましょう。口腔機能のチェックと、パタカラ、喉トレ、あいうべ体操等を一緒に楽しく学びましょう。

受講料 1,500円 (材料費含む)

対象・定員 一般 20名 持ち物 筆記用具

22 12/3 (土) 13:00~14:30

### 飯田下伊那における障害児・者と家族のあゆみとこれから

～ひまわり学園の設立から学ぶべきことは何か～

講師：幼児教育学科 准教授 菱田 博之 他

日本は「障害者権利条約」を2014年に批准し、今年8月には国連で日本の状況が初めて審査され「誰もが暮らしやすい社会」が目指されています。改めて障害児・者の権利や生活の在り方が問われているのではないのでしょうか。この講座では「障害者権利条約」を基本に、飯伊地域における「誰もが暮らしやすい社会」について参加者の意見を交えながら参加者皆で考える機会にしたいと思います。

受講料 1,000円

対象・定員 障害児・者の権利や暮らしについて興味・関心のある方 30名 持ち物 筆記用具

29 2/25 (土) 13:30~15:30

### 認知症の理解を深めよう

講師：看護学科 講師 矢澤 玲子 / 助手 遠山 清香

認知症の代表的な症状から、認知症の方の気持ち、認知症の方への接し方など、認知症について基本的な知識を学びましょう。また、日頃の思いや困りごとを語り合いましょう。

受講料 1,000円

対象・定員 認知症の方を介護されている方 認知症ケアに関心のある方 10名程度

30 3/5 (日) 3/12 (日) 13:00~16:00 13:00~15:30

全2回連続講座

### 卓上織機で織る いろとりどり

講師：幼児教育学科 教授 青木 千恵美

好きな色や好きなもののイメージをボーダー柄にのせて織ってみましょう。経糸の準備から織りまで、織物制作の基本を体験していただくことができます。

受講料 3,500円 (材料費含む)

対象・定員 一般 5名 持ち物 筆記用具・ハサミ \*卓上織機をご持参いただける方は、ご相談ください

23 9/15 9/22 9/29 10/13 10/27 11/10 11/17 11/24 12/1 12/8 (すべて木曜日 17:00-18:00) 全10回1回ごと受講OK

### いいたん塾 (1)

講師：家政専攻 教授 奥井 瑠理 / 兼任講師 ジョナサン・ヒギンズ

ジョナサンと奥井の共通テスト英語リスニング講座

共通テストやセンター試験の過去問を使って、共通テスト英語のリスニング対策を行います。日本の各種テストを知りつきたネイティブスピーカー教師と、日本人の英語教師が、結成6年目のコンビで新たに共通テスト対策講座を行います。

受講料各回 500円(高校生) 1,000円(一般) 希望者はだれでも受講できます

対象・定員 高校生 一般 共通テスト受験希望者や学び直し希望者はだれでも受講できます

24 1/8 (日) 13:00~17:00

### ウールマフラーを染める ～天然染料～

講師：家政専攻 准教授 田中 洋江

ウール100%の使いやすいマフラーを天然染料コチニールで染めましょう。色見本を見ながら、アルミ、銅、鉄の3種類からお好きな媒染をお選びください。同じ染料でも媒染によって赤系、紫系、グレー系の色に染まります。簡単な浸染なので、どうぞお気軽にご参加ください。余った時間でインド更紗のブローチも作ります。

受講料 3,500円 (材料費含む)

対象・定員 一般 若干名 持ち物 汚れてもかまわない服装(エプロン等) 飲み物(必要な方のみ)

31 3/11 (土) 13:30~16:00

### 広いよ!深いよ!面白いよ!看護職!!

講師：看護学科 教授 鈴木 真由美 / 准教授 細田 せい子 講師 本島 幸子 / 助手 遠山 清香

看護職(看護師・助産師・保健師)の仕事の内容の幅広さ、奥深さ、一生を通じてスキルアップできる面白さを、体験を通して学び、将来の参考にしましょう。男子も、大歓迎です!

受講料 500円

対象・定員 中学生1~3年生 15名程度

32 令和5年 2月~3月

### 介護予防運動指導員養成講座

e-ラーニング+実技となります。(修了試験有り)

\*専用申込書あり。詳細は決定次第、ホームページ等でお知らせします。

受講料 一般 60,000円

対象・定員 有資格者 16名 (介護福祉士、看護師、栄養士、介護支援専門員、実務者研修修了者、介護職員基礎研修課程修了者、訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の方等)